

# СОДЕРЖАНИЕ

|   |   |
|---|---|
| Предисловие для преподавателя . . . . . | 5 |
| Поурочное планирование . . . . .        | 7 |

## ВВЕДЕНИЕ

|  |    |
|--|----|
| § 1. Место человека в системе органического мира. Расы человека . . . . .    | 11 |
| § 2. Клеточное строение организма. Ткани и органы. Системы органов . . . . . | 18 |

## КООРДИНАЦИЯ И РЕГУЛЯЦИЯ

|  |    |
|--|----|
| § 3. Гуморальная регуляция . . . . .                         | 26 |
| § 4. Строение и значение нервной системы . . . . .           | 32 |
| § 5. Строение и функции спинного и головного мозга . . . . . | 38 |
| § 6. Полушария большого мозга . . . . .                      | 44 |

## АНАЛИЗАТОРЫ

|  |    |
|--|----|
| § 7. Зрительный анализатор. Строение и функции глаза . . . . . | 50 |
| § 8. Анализаторы слуха и равновесия . . . . .                  | 56 |
| § 9. Кожно-мышечная чувствительность. Обоняние. Вкус . . . . . | 62 |

## ОПОРА И ДВИЖЕНИЕ

|   |    |
|---|----|
| § 10. Кости скелета. Строение скелета . . . . . | 68 |
| § 11. Мышцы. Работа мышц . . . . .              | 74 |

## ВНУТРЕННЯЯ СРЕДА ОРГАНИЗМА

|  |    |
|--|----|
| § 12. Кровь. Иммуитет и группы крови . . . . . | 78 |
|--|----|

## ТРАНСПОРТ ВЕЩЕСТВ

|  |    |
|--|----|
| § 13. Органы кровообращения . . . . .                    | 83 |
| § 14. Работа сердца. Движение крови по сосудам . . . . . | 88 |

## ДЫХАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| § 15. Строение органов дыхания. Газообмен в лёгких и тканях . . . . . | 94 |
|---|----|

## ПИЩЕВАРЕНИЕ

- § 16. Пищевые продукты, питательные вещества и их превращения в организме.  
Пищеварение в ротовой полости . . . . . 101
- § 17. Пищеварение в желудке и кишечнике . . . . . 107

## ОБМЕН ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ

- § 18. Пластический и энергетический обмен. Витамины . . . . . 113

## ВЫДЕЛЕНИЕ

- § 19. Выделение . . . . . 120

## ПОКРОВЫ ТЕЛА

- § 20. Строение и функции кожи. Роль кожи в терморегуляции организма . . . . . 126

## РАЗМНОЖЕНИЕ

- § 21. Половая система. Оплодотворение . . . . . 132

## ВЫСШАЯ НЕРВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- § 22. Рефлекторная деятельность нервной системы. Сон и бодрствование . . . . . 138
- § 23. Память. Эмоции и темперамент . . . . . 146
- § 24. Сознание, мышление, речь, познавательные процессы. . . . . 154

## ЧЕЛОВЕК И ЕГО ЗДОРОВЬЕ

- § 25. Здоровье и влияющие на него факторы.  
Оказание первой доврачебной помощи . . . . . 162
- § 26. Вредные привычки. Заболевания человека . . . . . 169
- § 27. Двигательная активность и здоровье человека . . . . . 174
- Ключи . . . . . 181